

DIRECTRICES DE ACTUACIÓN EN CONSULTA PARA PACIENTES

1. PROTOCOLO DE SEGURIDAD ESTABLECIDO (NUTRICIÓN Y FISIOTERAPIA).

- Si presenta algún síntoma de enfermedad (fiebre, tos, malestar general, etc.) o ha estado en contacto con personas que han estado enfermas: Prohibido acudir al centro.



- Citas bajo petición previa.



- Máxima puntualidad. Hemos ampliado el tiempo de citas para evitar aglomeración dentro del centro y que coincidan dos pacientes.



- No podrá acudir al gabinete acompañado por otra persona, salvo que el paciente sea menor de edad. Este deberá asistir acompañado de un adulto que viva con él y tendrá que respetar el mismo protocolo de seguridad. Además, tendrá que avisar con antelación para disponer de un doble EPI en la recepción.



- No está disponible: Sala de espera, servicio de café ni baño para uso público.



- Es obligatorio acudir con la ropa adecuada para el estudio antropométrico. Podrá traerla puesta debajo de la habitual. Además, el paciente llevará unos calcetines limpios para el pesaje (diferentes a los que lleve puestos en ese momento).



- Deberá llevar su bolígrafo o lápiz de casa.

- RECEPCIÓN:

- En la entrada, encontrará ubicado un cubo de basura para desechar su material antes de entrar al gabinete (guantes, mascarilla, etc.).



- Un vez en el centro, encontrará una alfombra desechable para proceder a su higienización y nuevo material a su disposición.



- Deberá desinfectar guantes nuevamente con gel hidroalcohólico y acceder a la consulta. En la recepción se le indicará el procedimiento a seguir.
- Una vez finalizada su cita, desechará el material utilizado en el cubo exterior.



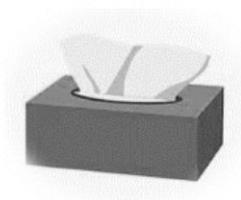
2. ¿CÓMO SERÁ MI SESIÓN DE NUTRICIÓN?

- ANÁLISIS ANTROPOMÉTRICO:

- En consulta, deberá desvestirse (si lleva la ropa debajo de la habitual), descalzarse y ponerse los calcetines limpios.
- En el caso de que sea un menor, el adulto esperará de pie junto a la puerta de la consulta hasta que finalice la medición.
- Durante el estudio antropométrico, solo deberá atender las indicaciones del nutricionista. Prohibido hablar.



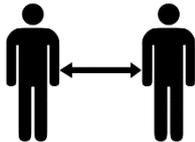
- Una vez finalizado, podrá utilizar toallitas para limpiarse las marcas. Se depositarán en un cubo con pedal, se volverá a calzar y utilizará gel hidroalcohólico para lavarse las manos.



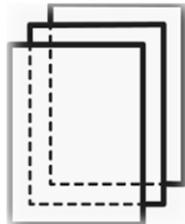
- Si su cita es solo el estudio antropométrico, se le enviarán los resultados cuando el equipo realice el informe.

- **SESIÓN NUTRICIÓN:**

- Si la sesión no puede realizarse por videoconferencia, se deberá respetar la distancia de seguridad entre paciente y nutricionista.



- Se instalarán pantallas de metacrilato de protección en todas las salas.



- El paciente dispondrá de un monitor colocado en la mesa para facilitarle los datos en formato digital.



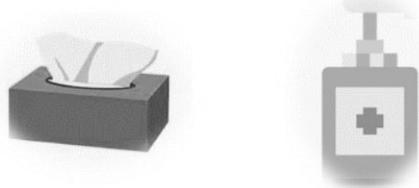
- Los profesionales utilizarán el material EPI en cada consulta.



3. DESINFECCIÓN DE MATERIAL Y ESTABLECIMIENTO.

Tras la finalización de cada sesión, se procederá a desinfectar:

- Material utilizado para el análisis antropométrico.



- Sala y recepción: Mesa, pantalla, sillas, báscula y pomos de las puertas.



- Ventilación de todas las salas.



- Reposición de material para el próximo paciente.

